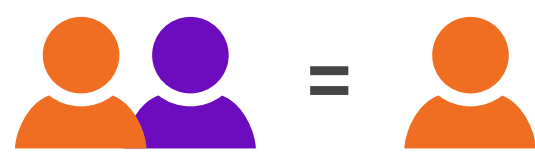


# HYPERCHOLESTÉROLÉMIE FAMILIALE (HF)

## QU'EST-CE QUE L'HF ?

L'HF est une maladie héréditaire associée à des niveaux élevés de « mauvais cholestérol » (cholestérol-lipoprotéine de faible densité ou C-LDL) pouvant prédisposer une personne à souffrir de maladie cardiovasculaire (MCV) précoce. Les personnes atteintes de HF sont incapables de métaboliser l'apport naturel en cholestérol du corps, ce qui engendre de très hauts niveaux de « mauvais » cholestérol pouvant bloquer les artères et provoquer un infarctus ou un accident vasculaire cérébral.<sup>1</sup>

## IL Y A DEUX TYPES D'HF :



**HF hétérozygote (HFHe)** - HF héritée d'un parent<sup>2</sup>



**HF homozygote (HFHo)** - HF héritée des deux parents<sup>2</sup>

■ Personne atteinte    ■ Personne non-atteinte

## L'HF EST UNE MALADIE HÉRÉDITAIRE<sup>3</sup>

ON ESTIME QUE L'HF AFFECTE ENTRE **1** personne sur **200**  
ET **1** personne sur **500** À TRAVERS LE MONDE<sup>4,5</sup>

Dans la plupart des pays à l'échelle mondiale, jusqu'à 80 % des personnes atteintes ne font pas l'objet d'un diagnostic<sup>3</sup>

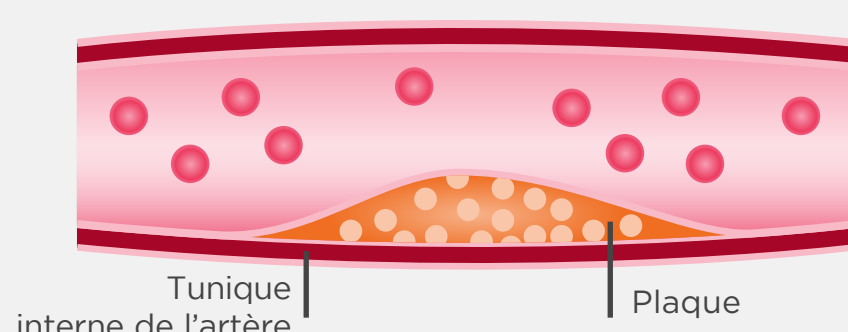


## LES RISQUES ASSOCIÉS À L'HF



Les personnes souffrant d'HF non traitée présentent jusqu'à **20 fois plus** de risque de développer une **maladie du cœur précoce**<sup>2</sup>

Un niveau élevé de « mauvais » cholestérol est un facteur de risque important d'**athérosclérose** (accumulation de plaque dans la tunique interne des artères), ce qui peut mener à une MCV<sup>6</sup>



Si l'HF demeure non traitée, les risques d'incident coronarien sont estimés à<sup>5</sup>

**50%**

chez les hommes avant l'âge de 50 ans

**30%**

chez les femmes avant l'âge de 60 ans

- Dans la majorité des pays, on estime qu'entre **14 et 34 millions de personnes** souffrent d'HF<sup>4</sup>
- ~200 000 personnes par année meurent des suites d'une MCV<sup>7</sup>



## DISCUTEZ AVEC VOTRE MÉDECIN SI:

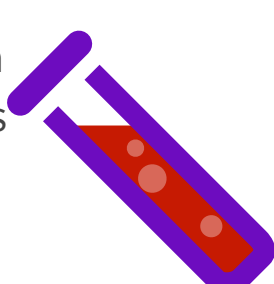
- Vous avez subi un incident cardiovasculaire
- Votre niveau de « mauvais » cholestérol est élevé
- Vous avez un historique familial d'infarctus ou d'AVC précoce



## DIAGNOSTIQUER L'HF

Votre médecin peut considérer divers facteurs lorsqu'il pose un diagnostic d'HF.

Un diagnostic débute généralement par une prise de sang. Cela permettra de tester votre niveau total de cholestérol, y compris le « mauvais » cholestérol, le « bon » cholestérol (cholestérol-lipoprotéine de haute densité ou C-HDL) et les triglycérides.



Lorsqu'une personne d'une même famille fait l'objet d'un diagnostic, ou si le diagnostic est incertain, un test génétique peut aider à confirmer le diagnostic et à identifier les membres de la famille souffrant d'HF.<sup>8</sup>

**Un diagnostic précoce est important.**

### Références

1. FH Foundation. « What is FH? » (feuille d'information). Disponible en ligne : <http://thefoundation.org/about-fh/what-is-fh/>. Consulté pour la dernière fois le 20 juillet 2014.
2. FH Foundation. « What are the risks with FH? » Disponible en ligne : <http://thefoundation.org/about-fh/what-are-the-risks-with-fh/>. Consulté pour la dernière fois le 12 décembre 2014.
3. Goldberg AC, Hopkins PN, Toth PP, et al. « Familial hypercholesterolemia: screening, diagnosis and management of pediatric and adult patients ». J Clin Lipidol. 2011; 5(3 suppl):S1-S8.
4. Børge G, Nordestgaard M, John Chapman, et al. « Familial hypercholesterolemia is underdiagnosed and undertreated in the general population: guidance for clinicians to prevent coronary heart disease Consensus Statement of the European Atherosclerosis Society ». European Heart Journal. Août 2013, DOI: 10.1093/eurheartj/ehd273
5. Youngblom E, Knowles JW. « Familial Hypercholesterolemia ». 2 janvier 2014, dans: Pagon RA, Adam MP, Ardinger HH, et al., éditeurs. GeneReviews® [Internet]. Seattle (WA): University of Washington, Seattle; 1993-2015. Disponible en ligne : <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK174884/>
6. Familial Hypercholesterolemia. Patient UK. Disponible en ligne: <http://www.patient.co.uk/health/familial-hypercholesterolemia>. Consulté pour la dernière fois le 5 janvier 2015.
7. Mundal, Liv. « Mortality Among Patients With Familial Hypercholesterolemia: A Registry-Based Study in Norway », 1992-2010. J Am Heart Assoc. 2014; 3: e001236.
8. Klose, G., Laufs, U., März, W., et al. « Familial Hypercholesterolemia: Developments in Diagnosis and Treatment ». Deutsches Ärzteblatt International. 2014; 111(31-32), 523-529.

